

Предварительные условия проведения краевого туристского слёта работников образования «Золотая Осень»

Творческий конкурс «Туристский обряд с национальным колоритом»

Конкурс посвящен Году единства народов России и представляет собой выступление команд в виде проведения туристского обряда¹.

Обряды присущи каждому народу нашей многонациональной страны, они передаются из поколения в поколение и отражают народные традиции. Зачастую обряды возникают и в профессиональных группах, и в сообществах, объединенных общими интересами. Не секрет, что у туристов достаточно много обрядов, совершаемых в ходе путешествий, походов, в популярных локациях. Они могут иметь игровой характер, быть кратковременными и эмоционально позитивными.

Команда проводит существующий у нее или вновь придуманный туристский обряд, используя национальные костюмы, игру на народных музыкальных инструментах или музыкальное сопровождение в записи, любые вспомогательные предметы.

Для проведения обряда команда может привлекать любое число участников – членов других команд. Поэтому обряд или та его часть, к реализации которой привлекаются дополнительные участники, должен быть понятен без долгих объяснений.

Порядок выступления команд определяется методом жеребьевки.

Максимальное время выступления – 5 минут (штраф 1 балл за каждую минуту, превышающую контрольное время).

Место проведения: открытое пространство. Музыкальное оборудование (звук, микрофоны) предоставляется организаторами.

Критерии оценки:

- соответствие обряда заданной тематике (от 0 до 3 баллов),
- оригинальность, креативность идеи (от 0 до 3 баллов),
- яркость образов (национальные костюмы, музыкальные инструменты, предметы быта и т.д.) (от 0 до 3 баллов),
- исполнительское мастерство (качество) (от 0 до 3 баллов),
- глубина эмоционально-психологического воздействия на зрителей (от 0 до 3 баллов),
- вовлечение зрителей в процесс (от 0 до 1 балла).

Выступление, которое наберет наибольшее количество баллов, объявляется победителем.

¹ Обряд – закрепленные в традиции символические действия, сопровождающие важные моменты жизни человека и коллектива.

Максимальное число участников команды, принимающих участие в конкурсе – 6 человек из заявленных на мандатной комиссии**.

Фонограмма «минус» сдается в комиссию по допуску.

Конкурс туристской кухни **«ГАЗТУРЛАНЧ²»**

Командам предлагается накрыть быстрый туристский второй завтрак (ланч), приготовленный на ГАЗу, обязательно состоящий из горячего энергетического напитка и лёгкого, но питательного перекуса.

Конкурс проводится в утреннее время. Время приготовления ланча – 30 минут.

В конкурсе принимает участие вся команда, из которой 2 человека – готовят и оформляют его в стиле «комфортно, питательно и стильно» в месте, указанном судьей.

В ГАЗТУРЛАНЧ могут быть включены продукты, которые легко хранить, перевозить и быстро готовить – с акцентом на высокую калорийность и сытность. Оборудование, необходимое для приготовления, команды привозят с собой.

По завершении времени, отведенного на приготовление, команда приглашает гостей и презентует ГАЗТУРЛАНЧ в течение 3 минут. В презентации может принять участие вся команда.

Учитывая, что завтрак – туристский и проводится в преддверие Международного дня туризма, в презентацию рекомендуем включить поздравления-пожелания для путешественников, походников, туристов.

Место в конкурсе определяется итоговой суммой баллов судейской бригады. Критерии оценки: вкусовые качества, оригинальность блюд (приготовление особым способом), оформление, креативность презентации ГАЗТУРЛАНЧа. Каждый критерий конкурса оценивается от 0 до 3 баллов.

² Ланч (второй завтрак) – это приём пищи, который проходит между первым утренним завтраком и обедом. Его цель – поддержать уровень энергии в организме между основными приемами пищи. Второй завтрак особенно важен для тех, кто ведет активный образ жизни.

Конкурс образовательных видеороликов

Для участия в конкурсе команда снимает образовательный видеоролик по одной из тем в представленных 2 направлениях:

1. Раскрывающий один из **процессов**, организуемых в походной туристско-краеведческой деятельности с детьми, с образовательным компонентом, как в классическом варианте, так и используя нестандартные решения, полезные советы, которые помогут упростить задачу, сэкономить время, силы и ресурсы (лайфхаки).

Темы:

- приготовления пищи на костре;
- разжигания костра;
- укладка костров;
- организация бивака;
- оказания первой помощи в походе.

2. Раскрывающий алгоритм применения одного из видов **туристского оборудования/снаряжения** в походной туристско-краеведческой деятельности с детьми, с образовательным компонентом. Его специфика и назначение, полезные советы в использовании.

Темы:

- рюкзак;
- палатка;
- костровое снаряжение;
- спальник и коврик;
- туристская посуда.

Команда предоставляет готовый образовательный видеоролик + исходные материалы/монтажные файлы/проект видеоролика в комиссию по допуску. Команда может предоставить на конкурс 1 и более видеороликов, в зачет пойдет лучший, набравший наибольшее количество баллов.

Сумма баллов складывается из оценок жюри и оценок представителей команд.

Рекомендации по содержанию и структуре видеоролика:

Элемент	Требование
Вступление	5-10 сек: о чем ролик, зачем это зрителю
Основная часть	• Образовательный блок. • Формат презентации: Спикер (в кадре или закадровый голос), возможно использование экранных материалов (презентация, изображения, анимация).
Заключение	Резюме (15-20 сек)

Максимальная продолжительность видеоролика – 3-5 минут (более 10 минут делить на части). Ролик динамичный, но без резких смен кадра (не более 1 смены в 3-4 секунды). Создаётся любыми доступными техническими средствами (фотоаппарат, телефон, планшет, видеокамера) и/или с помощью программного обеспечения (Adobe Premiere Pro, CapCut, ShotCut и т.п.). Видеоролики не должны содержать водяных знаков.

Расширение видеоролика – MP4. Ориентация – горизонтальная. Оптимальное рекомендуемое разрешение – не менее 1280x720.

Критерии оценки видеоролика:

1. Раскрытие выбранной темы и соответствие походной туристско-краеведческой деятельности – от 0 до 5 баллов;
2. Возможность использования видеоролика в образовательной деятельности – от 0 до 5 баллов;
3. Креативность и оригинальность видеоролика – от 0 до 5 баллов;
4. Соответствие техническим требованиям конкурса (монтаж, звук, визуальное оформление, хронометраж, формат, разрешение) – от 0 до 5 балла.

Во всех случаях, связанных с нарушением авторского права, ответственность на себя принимает лицо (команда), заявившее видеоролик на конкурс.

Предоставляя свои работы, автор (авторы) дают согласие на размещение их в сети Интернет и использование организаторами в просветительских и учебно-образовательных целях.

Вид «Профессиональное мастерство»

Педагогическая деятельность — это искусство, требующее от педагога не только глубоких знаний, но и умения мгновенно адаптироваться к ситуации. Импровизация, предельная концентрация внимания и владение инструментами работы — те самые качества, которые превращают обычное занятие в событие. Направление «Профессиональное мастерство» создано для того, чтобы участники могли блеснуть своими талантами или открыть в себе новые грани профессиональных компетенций.

В конкурсном испытании участвует команда в составе 6 человек.

Вид проходит в форме заданного маршрута, включающего этапы, локации, испытания разного формата. Порядок старта команд определяется методом электронной жеребьёвки.

Команде необходимо иметь с собой: ручку, карандаш, блокнот и часы.

На решение заданий будет определено контрольное время (КВ). Каждое задание имеет балльную стоимость. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. В случае равного количества набранных баллов более

высокое место занимает команда, набравшая большее количество баллов на приоритетном этапе (название этапа будет указано дополнительно).

Организатор слёта вправе вносить изменения в условия проведения вида не позднее чем за сутки до его начала.

Вид «Дистанция-пешеходная-группа» (короткая)

ПАРМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ	ПРАВИЛА	СОРЕВНОВАНИЯ
Класс дистанции	2	2
Длина дистанции (км)	0,5 – 1,5	1,1
Количество этапов	4 – 8	6
Контрольное время	-	60 минут

1. Соревнования командные. Состав команды (группы) – 4 человека, в числе которых не менее одной женщины.

2. Соревнования по виду «дистанция-пешеходная-группа» (короткая) проводятся по двум возрастным группам:

Группа «А» – суммарный возраст 4-х стартующих участников составляет до 140 лет включительно.

Группа «Б» – суммарный возраст 4-х стартующих участников более 140 лет.

Возраст участников определяется по году рождения.

3. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021 г. № 255 (далее – Правила). Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа. В настоящих Условиях приняты сокращения и ссылки на пункты части 7 раздела 3 Правил.

- Этап считается пройденным, если участники достигли ЦС этапа способом, оговоренным в настоящих Условиях, и покинули рабочую зону (РЗ) этапа в пределах установленного контрольного времени (КВ) для этого этапа.

- В случае превышения КВ этапа или снятия с этапа, действует п. 6.2.8 – группа получает штраф 60 минут, за каждый этап.

- По п. 1.3.6 допускается перемещение участников по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.

- На соревнованиях применяется система электронного хронометража.

- Временем старта является время, указанное в стартовом протоколе.

- Временем финиша является время, зафиксированное системой электронного хронометража.

- Результат группы определяется временем прохождения дистанции (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ) с точностью до 0,1 секунды.

В общекомандный зачет идут места по виду «дистанция-пешеходная-группа», занятые командами в своих возрастных группах.

- В случае опоздания на старт или преждевременный старт (фальстарт) участники получают снятие с дистанции.

- От старта до финиша участники двигаются по маркированной трассе.

- Тип покрытия дистанции: грунтовая дорога; асфальт.

4. Одежда участника должна закрывать все тело от запястий до щиколотки, движение по дистанции можно осуществлять только в спортивной обуви. На протяжении всей дистанции на участнике должна быть надета спортивная каска.

5. Участник должен иметь собственное снаряжение, необходимое для прохождения этапов и отвечающее требованиям безопасности. Снаряжение должно включать: индивидуальную страховочную систему (ИСС), перчатки.

Минимальная комплектация ИСС для данной дистанции:

- верхняя (грудная) обвязка, нижняя обвязка (беседка), которые соединяются (блокируются) отрезком основной верёвки;

- ус самостраховки. Усы самостраховки должны составлять единое целое с верёвкой блокировки (длина уса самостраховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра);

- 3 карабина с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина;

- основной зажим типа «жумар»;

- фрикционное спусковое устройство (ФСУ) типа «восьмёрка».

Всё вышеперечисленное снаряжение и экипировка участников, способ соединения верхней и нижней обвязок, места и способы закрепления устройств для самостраховки, места подключения страховки должны соответствовать требованиям раздела 3 части 7 п.п. 3.1 – 3.6. и Приложению 1 к части 7 раздела 3 «ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ».

Единый метод блокировки Индивидуальной страховочной системы (видео: <https://rutube.ru/video/56a4ca09d62bb0c860e411f0d769a6e5/>).

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт	Участники располагаются перед стартовой линией, стартуют по звуковому сигналу стартового таймера.
Расстояние до этапа 1 – 280 м	
Этап 1. Спуск по склону. КВ = 8 мин.	

<i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, Судейские перила, КЛ – окончание ОЗ, ЦС – БЗ <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.10. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10.	
Расстояние до этапа 2 – 20 м	
Этап 2. Подъём по склону. КВ = 8 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, Судейские перила, КЛ – окончание ОЗ, ЦС – БЗ <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.10. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10.	
Расстояние до этапа 3 – 250 м	
Этап 3. Навесная переправа. КВ = 8 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – горизонтальная опора, судейские двойные перила, КЛ – окончание ОЗ, ТО – горизонтальная опора, ЦС – БЗ. <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.9., п. 7.7. <i>Обратное движение:</i> по КОД вдоль нитки этапа либо по п.7.9.	
Расстояние до этапа 4 – 120 м	
Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 7 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, КЛ – окончание ОЗ, ТО – горизонтальная опора, ЦС – БЗ. <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.8., п. 7.7. <i>Обратное движение:</i> по КОД	

вдоль нитки этапа либо по п.7.8	
Расстояние до этапа 5 – 150 м	
Этап 5. Переправа по параллельным перилам. КВ = 8 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО – горизонтальные опоры (верхние и нижние), вспомогательные перила, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, КЛ – окончание ОЗ, вспомогательные перила, ТО – горизонтальные опоры (верхние и нижние) ЦС – БЗ. <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.8., п. 7.7. <i>Обратное движение:</i> по КОД вдоль нитки этапа либо по п.7.8	
Расстояние до этапа 6 – 220 м	
Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник» КВ = 5 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила, нижний конец закреплен на ИС этапа, КЛ – окончание ОЗ, ЦС – БЗ <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.15., п. 7.7. <i>Обратное движение:</i> по КОД вдоль нитки этапа, либо по п.7.15.	
Расстояние до финиша – 30 м	
Финиш	Участники пересекают финишную линию.

Вид «Краеведческий рогейн»

Краеведческий рогейн – прикладной формат спортивного ориентирования, в котором участники при помощи карты в произвольном порядке собирают контрольные пункты (КП), на которых необходимо ответить на краеведческие вопросы.

Район соревнований – территория базы отдыха «Республика Солнечная».

Карта. Масштаб 1:1750, сечение рельефа 2,5 метров. Карта отпечатана струйным принтером, размеры карты формата А4, легенды отсутствуют.

Дистанция проходит в формате рогейна. Участники произвольно проходят отмеченные на карте пункты. На каждом пункте находится краеведческий вопрос и два варианта ответа (возможна шифровка вариантов в формате ребусов). Задача участников – выбрать из предложенных вариантов ответов наиболее правильный и отметить соответствующий КП.

Результат участника определяется исходя из: правильности ответа на вопрос и скорости прохождения дистанции. За каждый верный ответ участник получает определенное количество баллов, количество баллов определяется сложностью вопроса, на который необходимо ответить. Количество баллов, получаемое за правильный ответ, зашифровано в коде КП находящемся на карте, например: 31 КП – 3 балла, 71 КП – 7 баллов, 101 КП – 10 баллов. В случае неверного ответа на вопрос, участник получает только 1 балл за взятие КП.

Количество стартующих участников от команды – не регламентировано. Командный зачет формируется по четырем лучшим результатам участников команды (из них не менее двух девушек).

Во время прохождения дистанции запрещено пользоваться какой-либо помощью, мобильными телефонами/планшетами или другими устройствами с доступом в интернет.

Участникам до старта запрещается проходить в зону проведения соревнований. После финиша участник сдает карту. Разрешается нахождение финишировавшего участника только в зоне болельщиков, определенной организаторами.

Старт и финиш – разнесены. Старт раздельный, интервал 30 секунд. Карту участник получает в момент старта. До точки начала ориентирования – 30 метров. Финиш фиксируется финишной станцией.

Контроль прохождения дистанции – электронная система отметки Sportident.

Контрольное время: 45 минут.

Предварительные условия краевого конкурса профессионального мастерства педагогических работников, обучающих детей навыкам личной безопасности «Безопасность – Детям».

Краевой конкурс профессионального мастерства педагогических работников, обучающих детей навыкам личной безопасности «Безопасность – Детям» (далее – Конкурс) проводится с целью выявления, поддержки и поощрения талантливых педагогов, обучающих детей навыкам личной безопасности, совершенствования их профессионального мастерства, увеличения доли образовательных программ, направленных на формирование навыков личной безопасности.

Конкурс включает индивидуальные испытания:

«Грани мастерства»;

«Техника туризма»;

«Полоса БезОпасности».

Победитель в Конкурсе определяется по минимальной сумме мест в каждом испытании. Участники, не имеющие результата по одному из конкурсных заданий, занимают места после участников с более полным зачетом. В случае равенства суммы мест предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат по приоритетному конкурсному заданию «Грани мастерства».

Каждый участник конкурса должен иметь спортивную форму, закрывающую колени и локти, необходимое оборудование согласно условиям конкурсных испытаний.

Последовательность выступления на всех испытаниях определяется методом электронной жеребьевки.

В связи с погодными условиями и организационными моментами, организаторы Конкурса оставляют за собой право изменять или редактировать количество этапов и условия их прохождения. Точные условия будут доведены до участников не менее чем за 24 часа до старта. Таблицы оценивания и штрафов носят примерный характер.

Предварительные условия конкурсного испытания «Грани мастерства»

Конкурсное испытание предназначено для выявления лучших педагогических практик среди педагогов образовательных организаций, работающих в сфере формирования навыков личной безопасности у обучающихся. Участник самостоятельно определяет формат представления педагогического приёма (техники).

Выбранный формат должен обеспечивать наглядную демонстрацию содержания и порядка применения представляемого приёма, его практическую направленность, а также возможность оценки результативности и эффективности использования данного приёма в образовательной деятельности.

Участник в своем выступлении обосновывает выбор конкретного приема и его эффективность, демонстрирует его на участниках конкурса, проводит рефлексию. Содержание и тема выступления определяется участником самостоятельно.

Регламент выступлений. Продолжительность основной части выступления – 20 минут. Ответы на вопросы участников конкурса – до 5 минут. Самоанализ представленного приёма (техники) – до 5 минут.

Место конкурса – закрытое помещение.

Система оценивания.

Оценка осуществляется членами жюри путем выставления баллов по установленным критериям. Результаты участников определяются по максимальной общей сумме полученных баллов.

Критерий	Содержание критерия
Актуальность и методическая обоснованность приёма	Участник обосновывает выбор приёма, показывает его значимость для формирования навыков личной безопасности обучающихся, связь с целями и задачами ОБЗР, соответствие возрастным особенностям детей.
Практическая направленность и результативность	Приём направлен на отработку конкретных навыков безопасного поведения, позволяет обучающимся применять знания в практических ситуациях, имеет понятные ожидаемые результаты и способы оценки эффективности.
Качество демонстрации педагогического приёма	Участник понятно и последовательно демонстрирует приём на участниках конкурса, даёт чёткие инструкции, вовлекает аудиторию, показывает логику применения приёма в образовательной практике.
Оригинальность и педагогическая ценность	Представленный приём отличается творческим подходом, самостоятельностью педагогического

		решения, может быть использован или адаптирован другими педагогами в работе с обучающимися.
Рефлексия, самоанализ и культура выступления		Участник анализирует эффективность представленного приёма, отмечает его сильные стороны и возможные ограничения, отвечает на вопросы, соблюдает регламент, демонстрирует профессиональную речь и культуру педагогического общения.
Дополнительные балла	3	Участник активно включается в обсуждение представленных приемов работы другими конкурсантами, задает уточняющие содержательные вопросы, направленные на понимания техники и возможность её дальнейшего эффективного применения в своей практике.

Занятые места суммируются в общий зачет Конкурса
Максимальное количество баллов - 18.

Шкала оценки:

- 0 баллов — не соответствует критерию,
- 1 балл — частично соответствует критерию,
- 2 балла — в большей мере соответствует критерию,
- 3 балла — в полной мере соответствует критерию.

В случае необходимости использования проектора и ноутбука, участник обязан заранее направить организаторам конкурса заявку с указанием требуемых технических средств.

Предварительные условия конкурсного испытания «Полоса БезОпасности»

Конкурсное испытание предполагает преодоление участником в заданное время и на заданном маршруте этапов со специальными заданиями.

Прохождение этапов и заданий дистанции происходит в строгой, определенной последовательности. За правильное выполнение задания участник зарабатывает баллы, в случае ошибок получает штрафные баллы. Участники, не имеющие результата по одному из этапов, занимают места после участников с более полным зачетом.

Этапы могут содержать как несколько тем из определенной группы, так и комбинацию из нескольких тем разных групп. По прибытии участника на этап, судья этапа в течение ± 30 секунд доводит до участника задачу и условия прохождения, а также, при наличии, контрольное время этапа. Контрольное время этапа начинается после соответствующей команды судьи или момента входа участника в рабочую зону этапа.

Занятые места суммируются в общий зачет Конкурса.

Требование к участникам – наличие спортивной одежды, закрывающая всё тело от запястий до щиколотки, спортивная обувь, личный противогаз, х/б перчатки, бинт не стерильный – 2 шт.

Примерный перечень специальных заданий:

Примерный перечень этапов и специальных заданий:

Группа «Ориентирование»:

1. Определение азимута на объект.
2. Ориентирование в лабиринте по карте
3. Определение условных знаков.

Группа «Жизнеобеспечение человека»:

1. Съедобные и ядовитые растения, грибы, их распознавание, методы приготовления (по карточкам).
2. Передача и прием информации.
3. Подача сигналов бедствия система «земля-воздух».
4. Разведение огня различными способами.
5. Вязка туристских узлов.

Группа «Оказание первой помощи»:

1. Оказание помощи при переломах конечностей, иммобилизация.
2. Сердечно-легочная реанимация (30 нажатий 2 вдоха).
3. Оказание помощи при кровотечениях.
4. Приём Геймлиха: первая помощь при удушье.

5. Подача первичных средств спасения «конца Александрова».

Группа «Действия в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»:

1. Надевание противогаза на себя.
2. Действия в районе аварии с утечкой АХОВ (ОЗК/Л-1).
3. Правила поведения при аварийной посадке самолета.

Группа «Пожарная подготовка»:

1. Одевание боевой одежды пожарного.
2. Вязание двойной спасательной петли на статисте.
3. Тушение открытого огня.

Группа «Огневая подготовка»:

1. Неполная разборка (сборка) автомата Калашникова. Снаряжение магазина патронами.
2. Стрельба из пневматической винтовки.
3. Метание гранаты.

Предварительные условия конкурсного испытания «Техника туризма»

1. Конкурс проводится на туристском полигоне, размещенном на естественном рельефе.

2. Движение от старта до финиша осуществляется по маркировке. Тип покрытия дистанции: лесная подстилка, грунтовая дорога; асфальт.

3. Для фиксирования результатов участников применяется электронная система фотофиниша. Временем старта участника является время, указанное в стартовом протоколе. Временем финиша является время, зафиксированное электронной системой фотофиниша.

Система оценки нарушений: штрафная. Результат участника определяется количеством набранных штрафных баллов. В случае равенства набранных баллов несколькими участниками, учитывается время, затраченное на преодоление дистанции (прохождения дистанции с точностью до 0,1 секунды).

4. Одежда участника должна закрывать все тело от запястий до щиколотки, движение по дистанции можно осуществлять только в спортивной обуви. На протяжении всей дистанции на участнике должна быть надета спортивная каска.

Участник должен иметь личное снаряжение, необходимое для прохождения этапов и отвечающее требованиям безопасности. Снаряжение должно включать: индивидуальную страховочную систему (далее - ИСС), перчатки и спортивную каску.

Минимальная комплектация ИСС для данной дистанции:

- верхняя (грудная) обвязка, нижняя обвязка (беседка), которые соединяются (блокируются) отрезком основной верёвки;
- ус самостраховки. Усы самостраховки должны составлять единое целое с верёвкой блокировки (длина уса самостраховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра);
- 3 карабина с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина;
- основной зажим типа «жумар»;
- фрикционное спусковое устройство (далее - ФСУ) типа «восьмёрка».

Все вышеперечисленное снаряжение и экипировка участников, способ соединения верхней и нижней обвязок, места и способы закрепления устройств для самостраховки, места подключения страховки должны соответствовать требованиям, указанных на видео - <https://rutube.ru/video/56a4ca09d62bb0c860e411f0d769a6e5/>.

В случае отсутствия личного снаряжения, участник должен оформить заявку на необходимое снаряжение организаторам конкурса до 18 сентября 2026 года.

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 5

ОКВ – 60 минут

Длина дистанции: 900 м.

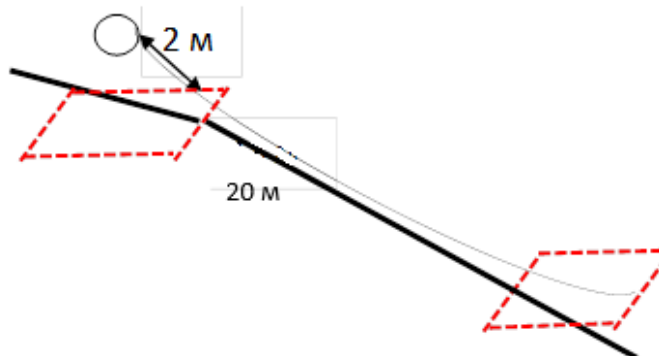
Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт	Участники располагаются перед стартовой линией, стартуют по звуковому сигналу стартового таймера.
Расстояние до этапа 1 – 280 м	
Этап 1. Спуск по склону.	
<u>Оборудование этапа:</u> Исходная сторона и целевая сторона – Безопасная зона. Судейские перила, Контрольные линии – начало и окончание Опасной зоны, <u>Задача:</u> участнику необходимо преодолеть спуск по склону с самостраховкой	
<u>Действия:</u> Участник преодолевает этап при помощи спускового устройства, закрепленному на страховочной системе, фиксация руками выше и ниже устройства обязательна. <u>Штрафные баллы:</u> Отсутствие самостраховки (отсутствие регулирующей руки на перилах спуска ниже «восьмерки») – 3 балла; Заступ в опасную зону – 4 балла.	
Расстояние до этапа 2 – 20 м	
Этап 2. Подъём по склону.	

Оборудование этапа:

Исходная сторона и целевая сторона – Безопасная зона.
Судейские перила,
Контрольные линии – начало и окончание Опасной зоны,

Задача: участнику необходимо преодолеть подъем по склону с самостраховкой



Действия: Участник преодолевает этап при помощи жумара, подключенного к усу самостраховки, закрепленному на, закрепленном на страховочной системе.

Штрафные баллы:

Отсутствие самостраховки (отсутствие крепление к перилам «Жумаром») – 3 балла;

Провис перильной веревки ниже ступней относительно рельефа – 2 балла;

Заступ в опасную зону – 4 балла.

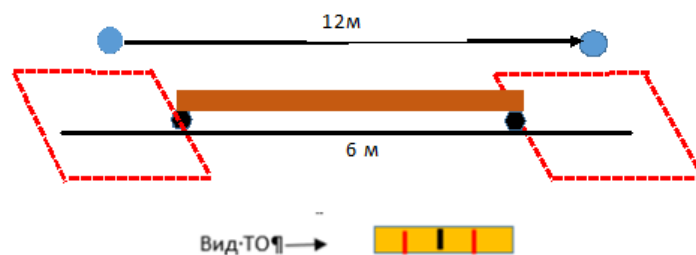
Расстояние до этапа 3 – 200 м

Этап 3. Переправа по бревну.

Оборудование этапа:

Исходная сторона и целевая сторона – Безопасная зона,
Точка опоры – горизонтальные опоры (верхние и нижние),
Контрольные линии по бревну – начало и окончание Опасной зоны, судейские перила.

Задача: участнику необходимо пройти переправу по бревну с самостраховкой.



Действия: движение участников по бревну ногами с самостраховкой в перила

Штрафные баллы:

Отсутствие самостраховки (отсутствие крепление уса к перилам) – 2 балла

Не заблокирована защёлка карабина – 1 балл;

Заступ в опасную зону – 4 балла.

Касание рельефа в опасной зоне – 3 балла;

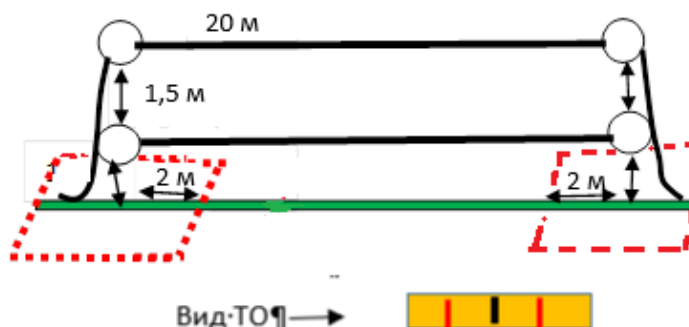
Расстояние до этапа 4 – 150 м

Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 8 мин.

Оборудование этапа:

Исходная сторона и целевая сторона – Безопасная зона,
Точка опоры –
горизонтальные опоры (верхние и нижние),
вспомогательные перила с двух сторон,
Контрольные линии – начало и окончание Опасной зоны,
судейские перила.

Задача: участнику необходимо пройти переправу по параллельным перилам с самостраховкой.



Действия: движение участника по параллельным перилам осуществляется ногами по нижним перилам на карабине уса самостраховки в верхние перила.

Штрафные баллы:

Отсутствие самостраховки (отсутствие крепление уса к перилам) – 2 балла
Не заблокирована защёлка карабина – 1 балл;
Заступ в опасную зону – 4 балла.

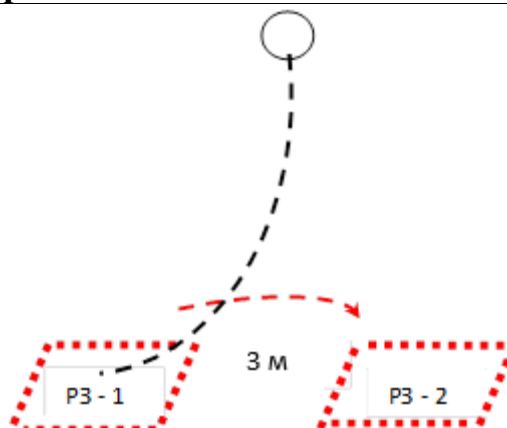
Расстояние до этапа 5 – 220 м

Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник» КВ = 5 мин.

Оборудование этапа:

Исходная сторона и целевая сторона – Безопасная зона,
Контрольные линии – начало и окончание Опасной зоны.
Судейские перила, нижний конец закреплен на ИС этапа,

Задача: участнику необходимо преодолеть этап не касаясь опасную зону с самостраховкой



Действия: Участник вытягивает перила, находясь в безопасной зоне, преодолевает при помощи жумара, подключенного к усу самостраховки, закрепленному на, закрепленному на страховочной системе

Штрафные баллы:

Отсутствие самостраховки (отсутствие крепление к перилам «Жумаром») – 3 балла;

Заступ в опасную зону – 4 балла,

Касание рельефа в опасной зоне – 3 балла

Расстояние до финиша – 30 м

Финиш

Участники пересекают финишную линию.